

環境保全を 学べるコーナー

- ワークショップ
- カードゲーム体験
- ゴミ分別体験 など

HINATA
ZERO
CARBON
2050



県内の
美味しいものが大集合
宮崎が誇る農畜産物や
加工品をご紹介します!

みやざきの美味しいものと
カラダにいいコト、環境にもいいコト、
JAアズムに大集合!

Karada Good Miyazaki フェスタ 2026

人生100年時代
元気でいるための
カラダチェック

- 血糖測定コーナー
- カゴメベジチェック
- 骨密度測定
- 心電図モニターチェック
- 歯科相談 ●口臭測定 など



司会進行はこのふたり!



特別MC

しもやん
(じゃ〜んずのメンバー)



みやざきのもったいない
キャンペーンアンバサダー
永井友梨さん

入場
無料

11.1 日

10:00-15:00

JAアズム (ホール・屋外広場)

雨天決行 ※台風などの荒天による中止の場合は
10月31日までに宮崎県のHPで発表しますのでご確認ください

2階
大研修室

12:40~

タサン志麻さん 特別講演会

「家族と食事を
楽しむ方法」

タサン志麻氏 (家政婦)

健康づくりの基本は毎日の
食事から。「楽をすることは
手抜きではなく、家族との
時間を楽しむこと」

予約の取れない家政婦として活躍するタサン志麻さんが、家庭
料理の魅力や家族で食卓を囲む大切さ、忙しい毎日でも無理
なく続けられる食生活のヒントをお話します。家族の健康と
笑顔につながる“食”について、一緒に考えてみませんか。

Profile

辻調理師専門学校およびフランス校を卒業後、老舗フレンチ
レストランなどで15年間勤務。結婚を機に家政婦として独立し、
一人ひとりの家庭に寄り添った料理が評判となり、「予約が取れ
ない伝説の家政婦」として全国的な注目を集める。
NHK「プロフェッショナル 仕事の流儀」への出演をはじめ、
多くのテレビ・雑誌・書籍で活躍。現在は料理イベントや
講演活動、レシピ開発などを通じて、家族で囲む
食卓の大切さを発信している。



定員
200名
(先着順)

※整理券配布による当日受付。
定員に達した場合は入場をお断りする
場合があります。



牛肉・豚肉の ことをもっと知ろう!

お肉をおいしく安心安全に食べる
ための食肉情報を紹介しています。

10:30~

満腹大帝が
やってくる!



10:30~

お肉の
アンケート

アンケートに答えた方
先着200名にレトルト
カレー&特製クリア
ファイルをプレゼント
※無くなり次第終了

13:00~

美味しい
国産牛肉・豚肉の
無料試食会

※お肉が無くなり次第、
終了となります。
ご了承ください。

ブースではお肉の保存方法や部位等、
役に立つ食肉情報を学べるコーナーもあるよ!

令和8年度 食肉情報等普及・啓発事業(都道府県型)
宮崎県食肉消費対策協議会
後援/公益社団法人 日本食肉協議会

食品ロスゼロ料理教室 & 試食ふるまい

講師:江夏敬子先生



11:30~ / 14:20~

クイズラリー抽選会

会場に設置されたクイズを解いて回ろう。
抽選で宮崎カーフェリー乗船券や
人間ドック受診券など
豪華賞品が当たります!

12:00~

クネコヤマト 環境教室

協力: ヤマト運輸(株)
宮崎主管支店

ヤマト運輸
ブース(広場)もあり!
宅急便車(EV車)試乗体験、
ちびっこ制服試着&配達体験

13:50~

ヒムカイザーと学ぶ 再造林〇×クイズ



宮崎県再造林推進室ブースでは
撮影会もあり!



ひこにゃん(彦根市)が
やってくる!

14:40~

みやざき犬との
スペシャルコラボステージ

ひこにゃん音頭を
みんなで踊ろう!

ひこにゃんブース

ひこにゃんの紹介や
オリジナルグッズの販売

©彦根市

当日は駐車場の満車や周辺道路の渋滞が
予想されますので、時間に余裕をもった
ご来場および公共交通機関の利用に
ご協力をお願いします。

[主催] 宮崎県 / みやざきの食と農を考える県民会議 / (公財) 宮崎県健康づくり協会

Karada Good Miyazaki フェスタ 2026

ホール
内
ブース

地産地消ゾーン

エコロジーゾーン

デリシャスゾーン

みやぎの食と農を考える県民会議

食育・地産地消の取組紹介や野菜釣りゲーム

みやぎきブランド推進本部

「みやぎきブランドスタンプラリーチェックポイント」設置

宮崎県学校栄養士会

地場産物を使用した給食の紹介(写真展示、レシピ配布)食品匂いあてゲーム

宮崎県学校給食会

地場産物のパネル展示とヨーグルツームス・日向夏みかんゼリーのサンプル配布

宮崎県総合農業試験場

水稻新品種「ひなた舞」の試食会、烏龍茶・紅茶の試飲

JA宮崎県女性組織協議会

県産食材を使用したばちもち(きなこ)無料ふるまい、認知症予防! 認トレ講座

宮崎県スポーツ振興課

笑顔つながる「みやぎき弁当の日」写真展、県内の児童生徒から応募のあった作品を展示。

宮崎県環境森林課

エコバッグや巾着づくりのワークショップ。インスタフォローでプレゼントも!

宮崎県再造林推進室

パネル展示やクイズ・アンケート実施、普及啓発資料の配布など、脱炭素社会づくりに関する啓発

宮崎県循環社会推進課

食品ロスゼロを達成するために食べきりの取組を紹介するパネル展

環境みやぎ推進協議会

宮崎市のルールでゴミを仕分けてみよう!
あれっ?これって何ごみになるの?正しい分別を再確認してみよう!

宮崎県環境情報センター

間伐材を使ったチャーム「もっくん」を作ってみませんか

株式会社フォーバル

LEDミニライトを用いて手作りランプを作るワークショップ

教育出版株式会社

地球環境カードゲーム「MyEarth」体験・環境関連書籍の展示

宮崎県中山間・地域政策課

竹灯籠作り・マーブルング・VR体験などで祖母・傾・大崩ユネスコエコパークを体感!

宮崎県米消費拡大推進協議会

宮崎県産米粉を使ったパン等の試食・販売

宮崎県SAP会議連合

青果物および加工品の販売

宮崎県しいたけ振興会

乾しいたけの詰め放題、乾しいたけ加工品の販売、椎茸駒打ち体験、乾しいたけ重さ当てゲーム

Hinata.あぐりんぬ&南九大「ふあむぼっど」

新鮮お野菜や農家の作った加工品の販売、試食

(株)ミルククラブ中西

牛乳を煮詰めて作った甘乳蘇を使ったソフトクリームの販売

宮崎県レイヤー協会

たまごの格安販売、たまごに関するクイズ、クジ引き大会、ひよこのふれあい、たまご料理作り体験

宮崎県漬物協同組合 青年部

漬物の試食販売

日向当帰再生保全会

日向当帰(ヒュウガトウキ)の普及を目的とした商品販売、試飲等

宮崎県産の生米から作るグルテンフリーの米粉パン・菓子専門店
「Sachi_pan」のほか、人気のキッチンカ-4台も勢ぞろい!!

野菜ソムリエプレゼンツ
野菜のふしぎ発見!
クイズとスタンプで学んで遊ぼう
宮崎の身近な野菜を中心としたクイズや野菜を使ったスタンプ作りなどを通して、野菜名人になろう!
1回目 11:00~12:00 2回目 14:00~15:00
場所: JAアズム2階中研修室
対象: 小学生以下の子どもと保護者
※受講時は保護者の方もご同件ください
先着各15組
(子ども20名程度)

受講お申込は
こちら



クイズラリー 抽選会

会場内に設置されたクイズをすべて回答したら参加権利獲得!
午前・午後の2回に分けて実施。
総合案内にて解答用紙配布!

豪華賞品例

宮崎⇄神戸航路カーフェリー往復乗船券(ペア)

〔株式会社宮崎カーフェリー〕

人間ドック無料券(ペア)

〔公財〕宮崎県健康づくり協会

ミヤチクお食事券〔株式会社ミヤチク〕

金芽米洗わんでいっかが宮崎県産ひのひかり5kg

〔株式会社 JA ARUniCo〕

野菜・果物詰合せ〔宮崎県青果消費拡大推進協議会〕

その他出展各団体からの協賛賞品多数準備!

※賞品内容は一部変更となる場合もあります。

宮崎県健康増進課

健康寿命や受動喫煙対策に関するパネル展示、グッズの配布

宮崎県健康づくり協会

骨密度・血管年齢無料測定、子ども白衣体験&記念撮影

宮崎県国民健康保険課

おくり相談会、国保加入者向け!お薬の飲み合わせや気になる疑問を薬剤師に相談できます

宮崎県糖尿病対策推進会議(宮崎県医師会)

自己血糖測定コーナー・医師による医療相談・健康食品やグッズのプレゼント

南九州大学 管理栄養学科

管理栄養士の卵達が考えた「整う食バランス」の知識等と健康クイズ

宮崎大学 みやぎき健康街づくり構想オフィス

心電図モニターで不整脈チェック&プラス1000歩あるこうやチャレンジ

宮崎県がん診療連携協議会 相談支援専門部会

がん相談支援センターのパネル展示、クイズ参加でグッズプレゼント(先着順)

宮崎県歯科医師会

歯科相談・口臭測定・歯ッピーひむか号での健診体験

宮崎県口腔保健支援センター

歯と口の健康に関する情報提供や歯科衛生士の仕事体験等

株式会社翔葉

「健康管理は家庭血圧測定から始めましょう」減塩だしの素のサンプル配布

明治特約店 有限会社はまゆう乳業

明治宅配商品無料試飲会/健康習慣とカルシウムの大切さを楽しく学びましょう

日本生命保険相互会社 宮崎支社

小児がん支援「レモネードスタンド」

白水舎乳業 夢みるく

牛乳屋さんが作った美味しいソフトクリーム

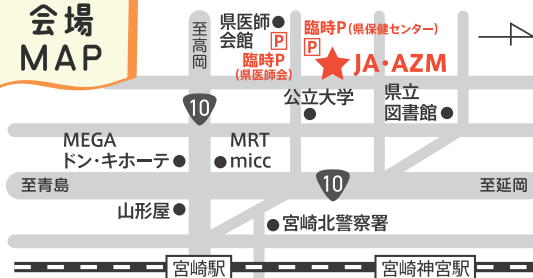
宮崎県食肉消費対策協議会

国産牛肉・豚肉の無料試食会(数量限定)
アンケート(参加プレゼントあり)・食肉の安心・安全な保存方法等の啓発

ヤマト運輸株式会社

宅配便車(EV車)試乗体験、ちびっこ制服試着&配達体験

会場 MAP



当日は御神幸行列の進行により、国道10号線など一部車両通行規制となる時間帯がありますので、ご来場の際は神武大祭の公式ホームページの情報を確認いただくようお願い致します。

お問合せ先

テレビ宮崎商事(株)

TEL.0985-27-8831 (9:00~18:00/土日除く)

屋外
広場
ブース