

県内の美味しい
ものが大集合

宮崎県産牛肉や豚肉、地頭鶏、
農林水産加工物など
県内高校や専門学校の開発商品販売

新米など
各種ふるまいや
お楽しみ
抽選会も実施!!



県内飲食店や
スイーツ店、
キッチンカーも
勢揃い!



宮崎県産米使用
巨大PAエリア
無料ふるまい

先着
約200名様
10:30~

— 要整理券 —
整理券を9:30から
屋外ステージ前にて
配布します。

カラダ グッド Karada Good



ミヤザキ Miyazaki フェスタ / 2018

11/18 SUN [時間] 9:30-16:00
[会場] JAアズム (ホール 1F・2F・屋外広場)



宮崎県延岡市出身
オリンピック4大会連続出場
4つのメダルを獲得

松田 丈志氏

元競泳日本代表 / スポーツジャーナリスト

それいけ! アンパンマン ショー

1回目 2回目
11:00-14:30-

観覧無料 屋外ステージ



©やなせたかし / フレーベル館・TMS・NTV

それいけ!アンパンマン ショーの実施前の時間帯は会場周辺道路が渋滞することが
予想されますので、ご来場の際は余裕をもってお早めにお越しください。

13:30-
健康づくり講演会

「強くなるために
大切にしてきたこと」

屋外ステージ

- 9:45- | オープニングアトラクション ナーホークーフラ
- 12:00- | 目指せ!健康長寿日本一!クイズ大会
- 13:30- | 満腹大帝 お肉のクイズ大会



ホールステージ

- 10:00- | オープニングアトラクション 宮崎大学教育学部
附属中学校合唱部
- 11:00- | 野菜の達人トークショー&料理教室
- 12:30- | みやざき犬 ダンスショー
- 13:00- | アイデアおにぎりコンテスト
最終公開審査会
- 15:30- | 人間ドックペア無料券が当たるじゃんけん大会



無料検診

事前にお申込が必要です

- 乳がん検診定員20名
- インボディー測定定員80名

※お申し込み方法については裏面をご覧ください。

当日会場受付で整理券を配布します

- 血管年齢測定
- 歯科相談
- 口臭測定
- 肺年齢測定



当日宮崎市受診券で次の検診ができます

- 結核肺がん検診[無料]
- 骨粗しょう症検診

※受けられる検診は個人で異なりますので受診券で確認してください。

カラダ グッド ミヤザキ *Karada Good* Miyazaki フェスタ 2018

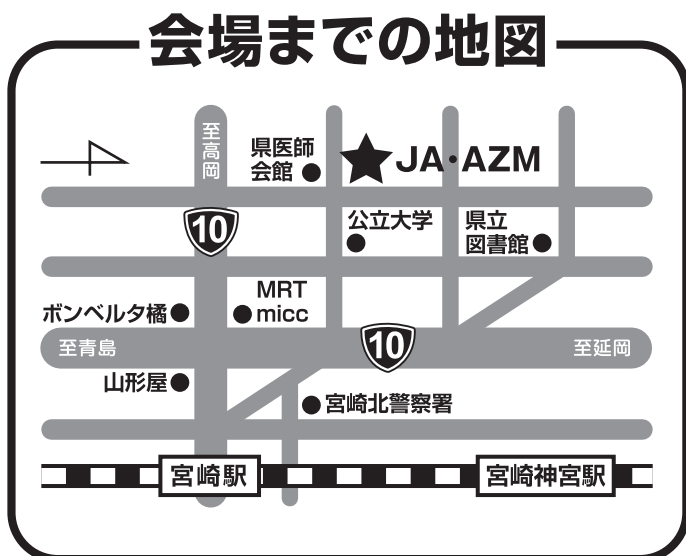
その他おいしー&ヘルシーイベント

高校・専門学校
「地産地消」コーナー
オリジナル商品や
手作り料理の
販売を行います。

健康野菜 屋外広場
重量当てゲーム
成人が1日に必要な量350g
ぴったり当てたら
野菜詰合せプレゼント!

食育絵本
読み聞かせ 随時実施
ご家族でお楽しみください!
「みなみのしまのカウカウ」
「もったいないばあさんの
いただきます」

オリジナル井や
米粉 販売
スイーツの
●デリーマーム ●旬魚苑 龍
●肉バル HELLO ●創作料理 Jam
●からだにやさしいお菓子工房
「ふたつの月」 など



無料検診 お申込方法(先着順)

※予約者に対して後日宮崎県健康づくり協会より連絡します。

A 乳がん検診 定員20名
40歳以上で今までに乳がん検診を受けたことのない方、ペ
ースメーカー装着・豊胸手術をしていない方

B インボディー測定 定員80名
体の筋肉量や水分量や脂肪量等を測定します。ペースメ
ーカー装着・体内に金属の入っていない方

ご希望の検診予約時間をお選びください。(必須)

乳がん検診は ③11:00~となります

- 1 10:00~ 2 10:30~ 3 11:00~ 4 11:30~
5 13:00~ 6 13:30~ 7 14:00~ 8 14:30~

申込記入例 A-③ (乳がん検診11:00~)

●血管年齢測定 ●歯科相談 ●口臭測定 ●肺年齢測定 についてはお申込みの必要はありません。当日整理券を配布します。

《応募》官製ハガキまたはインターネット・お電話でお申込みください。

官製ハガキの場合

①氏名②年齢③住所④電話番号⑤希望
する検診名(A・Bのいずれか)と予約時間帯
を記入のうえ郵送ください。

〒880-0032 宮崎市霧島2丁目204番地

テレビ宮崎商事(株)内
無料検診受付事務局

インターネットの場合

事務局のテレビ宮崎商事の
ホームページにアクセスの
うえ、専用の応募フォームに
て送信ください。
(PC・スマホ可)



<http://www.umk-s.co.jp>
「テレビ宮崎商事」で検索

電話の場合

申込先TEL
0985-27-8980

テレビ宮崎商事内事務局
担当:山崎/時任
平日10:00~17:00 土日祝は除く

『フードバンク』イベント開催!

ご家庭などで「まだ食べられるのに
捨てられてしまう」食品を集めて、
子ども食堂に無償提供する活動を行います。

寄付された方には
「みやざき犬マイ箸」
プレゼント!!

寄付可能な食品(下記全ての条件を満たす食品)

- ✓未使用・未開封のもの
- ✓賞味期限が1ヶ月以上残っているもの
- ✓常温で保存ができるもの(米、菓子、缶詰等)

当日会場にお持ちいただき、ぜひ寄付をお願いします!



~ホール別館で同日開催~

農業・林業を始めたい人への
みやざき就農相談会

10:00~15:00

森林の仕事就業相談会

10:00~16:00