

# 「弁当の日」の取組募集について

みやぎの食と農を県民会議では、「弁当の日」の取組を募集しています！

## 毎月16日は 『ひむか地産地消の日』



県産農林水産物を味わい、  
食の大切さについて、見つめ直してみましよう。

**宮崎の食材を食べて心も体も健康に！**

＝ひむか地産地消の日について＝

みやぎの食と農を考える県民会議では、家庭や学校、生産や流通の現場などにおいて、「地産地消」及び「食育」を実践する日として「日向(ひむか)の国」にちなんで、毎月16日を(「1」ひ、「6」む、「日」か)、「ひむか地産地消の日」と設定しています。

「地産地消の日」にはぜひ「弁当の日」に取り組んでみませんか？



自分でお弁当を作って食や農業への理解を！



子供も大人も手作りお弁当で感謝の心を！



現在、県民会議事務局を中心に、「毎月16日」に「弁当の日」の取組を実施しています。

月に1度、皆様も弁当づくりに取り組んでみませんか？食についての新たな発見や気づきがきっとあると思います。



### 「弁当の日」に取り組んでいただける場合

ホームページやフェスブック等を通じて、皆様の取組を紹介したいと思いますので、下記の方法で取組まれた内容をメールにてご報告ください。

#### 【取組概要】

16日の「ひむか地産地消の日」が近づいてきたら・・・

- その① 弁当の内容を考えます(旬の食材やレシピなどを調べてみましょう！)
- その② 食材の買い出し(県産食材を探してみましょう！)
- その③ 弁当づくり(ちょっと早起き。)
- その④ 職場で弁当をお披露目＆写真撮影
- その⑤ 県民会議事務局に写真を送付

1人で取り組むより、  
職場の皆さんで！

【送付先】宮崎県農業連携推進課代表メールに送信

メールアドレス: [nogyorenkeisuishin@pref.miyazaki.lg.jp](mailto:nogyorenkeisuishin@pref.miyazaki.lg.jp)



※Facebookページをお持ちの場合は、シェアしますので、お知らせください。

(食と農を考える県民会議ページ: <https://www.facebook.com/yappamiyazaki/>)