



医師・イシハラクリニック副院長
いしはら しのぶ
石原 新菜氏 講演会
「誰でもかんたん健康法」
2F大研修室 14:00～

2016 健康と食の フェスタ

高校・専門学校
学生による
オリジナル弁当
限定販売!



【イベント広場】
県内の
美味しいもの
大集合!

カラダに良いこと大収穫祭

11月13日 日

9:30～16:00

会場:JA・AZMホール

具だくさん
クラムチャウダー
先着200名
11:00～

カラダの
中から
ポカポカ

素敵な
プレゼントが
当たる
スタンプラリー

青果ジュース
限定数
ふるまい!



入場
無料

健康&食
早押し
クイズ大会

※一部事前予約が
必要になります。



©やなせたかし/フレールベル社・TMS・NTV

観覧
無料

キッズステーション presents

それいけ!
アンパンマン ショー
「ばいきんまんの
お手伝い大作戦」

1回目 10:00～ 2回目 15:00～

MCN 宮崎ケーブルテレビ
おかげさまで開局20周年



健康

屋内ステージイベント 10:30～

- ★ 学校 PR タイム
- ★ エンターテインメントショー
- ★ 宮崎大学附属中学校 合唱部
- ★ 栄養・健康指導 (健康づくり協会)

無料 健康 診断

- ◆ 骨密度測定 定員 250名
- ◆ 血管年齢測定 定員 50名
- ◆ インボディー測定 定員 80名
- ◆ 乳がん検診 定員 30名
【マンモグラフィーのみ】
- ◆ 口臭測定 定員 30名
- ◆ 歯科相談 【随時実施】

要事前予約

食

屋外ステージイベント 9:45～

- 9:45～オープニングセレモニー
- ★ アンパンマンショー
- ★ バルーンショー
- ★ 健康と食! 早押しクイズ大会
- ★ うるまエイサー 宮崎産業経営大学「うるま会」

映はなちゃんの 画 みそ汁

【会場】 2F 大研修室
【開始時間】 10:30～
講師: 藤田 司 氏による講話有り
【入場料】 500円



※スケジュールは当日変更になる場合もございますのでご了承ください。

健康と食のフェスタ 2016 ～カラダに良いこと大収穫祭～

「健康講演会」&「無料健康診断」&「映画鑑賞」のご参加には、事前にお申し込みが必要になります。

※無料健康診断のお申し込みは、お一人様1項目のみになります。

ふるまいもあるよ!

【イベント広場】主な出店者一覧

■石原 新菜氏講演会参加者募集

- ・募集内容…「健康講演会」
- ・募集人数…先着 200名

■無料健康診断募集



- (A) 骨密度測定 定員 250名**
- (B) 血管年齢測定 定員 50名**
- (C) インボディー測定 定員 80名**
ベースメーカー・体内に金属の入っていない方
*予約者には後日宮崎県健康づくり協会より連絡します。
- (D) 乳がん検診【マンモグラフィーのみ】**
午前中のみ実施 定員 30名
40歳以上で今までに乳がん検診を受けたことのない方
ベースメーカー・豊胸手術していない方
*予約者には後日宮崎県健康づくり協会より連絡します。
- (E) 口臭測定 定員 30名**

- ◆(公財) 宮崎県学校給食会
- ◆宮崎県青果物消費拡大推進協議会
- ◆宮崎県スポーツ振興課
- ◆(公社) 宮崎県食品衛生協会
- ◆J A 宮崎中央会
- ◆世界農業遺産高千穂郷 椎葉山地域活性化協議会
- ◆J A 宮崎県女性組織協議会
- ◆宮崎県しいたけ振興会
- ◆宮崎県農協果汁(株)
- ◆(株) 宮崎経済連直販
- ◆(株) 宮崎農産
- ◆宮崎県漬物協同組合青年部
- ◆みやざきブランド推進本部
- ◆宮崎県SAP会議連合
- ◆(一社) 宮崎県農業法人経営者協会
- ◆宮崎県米消費拡大推進協議会
- ◆みやざき茶推進会議
- ◆(株) 水永水産
- ◆宮崎県養鶏協会
- ◆みやざき地頭鶏事業協同組合
- ◆(株) ミヤチクアグリーナ
- ◆県立農業大学校



応募締切

2016年11月7日(月) 必着

※締切前でも、先着数に達し次第締め切ります。

お問合せ

(株)MRTアド内
「健康と食のフェスタ事務局」
TEL. 0985-22-3333

講話&映画鑑賞

はなちゃんのみそ汁

募集人数
先着 200名

入場料 500円



FAX
送信用紙

参加をご希望の方は、下記の記入欄に必要事項をご記入の上、切り取らずにそのまま
FAX 0985-24-0621 まで送信ください。

ふりがな お名前			
ご住所	〒		
年齢	歳	性別	男 ・ 女
電話番号			
石原新菜氏講演会	参加する ・ 参加しない	講話&映画鑑賞 「はなちゃんのみそ汁」	参加する ・ 参加しない
無料健康診断	ご希望の検診項目に○をしてください A ・ B ・ C ・ D ・ E	ご希望の検診時間に○をしてください 1 ・ 2 ・ 3 ・ 4 ・ 5 ・ 6 ・ 7 ・ 8	