

食育・地産地消講習会のご案内

農業大学校農業総合研修センターでは、農業に対する理解を深め豊かで健康的な食生活を推進するために、農業体験と、地域でとれた肉・魚・野菜を使った食育・地産地消の講習会を開催します。ご家族やご友人お誘い合わせのうえ、ご参加下さい。

農業体験募集

種から育てておいしいおそばを作ろう！

日 時	①種まき	9月 6日（日）	10時～12時
	②収穫	11月21日（土）	10時～12時
	③そば打ち	12月17日（木）18日（金）20日（日）	10時～13時
募集人数	種まき～そば打ちのすべてに参加できる方 45名		
内 容	秋そばの ①種まき ②収穫 ③そば打ち 計3回の参加		
講 師	食育アドバイザー ほか		
参加費	1人（3つの体験合わせて） 500円（3才以上）		
持ってくる物	①種まき ②収穫（共通）畑に入れる服装、軍手、帽子、飲み物 ③そば打ち エプロン、三角巾、マスク、		
申込締切	8月31日		

おもしろカボチャでHAPPYハロウィン

日 時	10月 2日（金） 3日（土） 10時～12時		
募集人数	2日（金）20名 3日（土）30名		
内 容	8種類のカボチャ収穫体験、かぼちゃ料理の試食		
参加費	1人 500円 （カボチャを2個お持ち帰りいただけます）		
持ってくる物	畑に入れる服装 手袋（軍手など） 帽子、飲み物		
申込締切	9月25日		



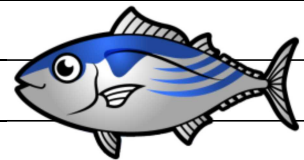
食育・地産地消講習会募集

① やさいをおいしく食べよう

日時	①平成27年8月27日(木) ②11月20日(金) ③21日(土) 各回 10時~13時
募集人数	各回 10名
内容	旬の野菜のおいしい料理 ①一汁三菜料理と夏野菜の食べ比べ ②おいしい秋野菜料理
講師	①食育ティーチャー、野菜ソムリエ ②③食育アドバイザー
参加費	1人 500円
持ってくる物	エプロン、三角巾、マスク
申込締切	①8月20日 ②11月13日

② 旬を食べよう~魚とやさいとごはん

日時	①11月26日(木) ②27日(金) ③28日(土) 各回 13時~16時
募集人数	各回 10名
内容	新米にあう旬の魚と野菜のおいしい料理
講師	川南町漁協の漁師さん、食育アドバイザー
参加費	1人 500円
持ってくる物	エプロン、三角巾、マスク
申込締切	11月20日



③ 手作りソーセージを作ろう

日時	①12月10日(木) ②11日(金) ③12日(土) 各回 10時~13時
募集人数	各回 10名
内容	ゲシュマックのあじ豚でソーセージづくり
講師	食育アドバイザー
参加費	1グループ 500円
持ってくる物	エプロン、三角巾、マスク
申込締切	12月 4日

④ ジビエ料理

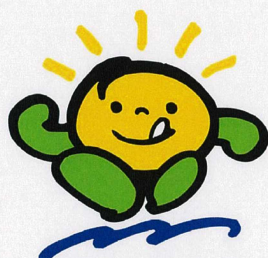
日 時	①平成28年1月28日(木) ②29日(金) ③30日(土) 各回 10時~13時
募集人数	各回 10名
内 容	猪肉のうま煮、猪おこわ、鹿肉ハンバーグ など、 手軽においしく作って食べられるジビエ料理
講 師	食育ティーチャー
参加費	1人 500円
持ってくる物	エプロン、三角巾、マスク
申込締切	1月 20日

⑤ ♥米粉 DE SWEETS♥

日 時	平成28年2月 5日(金) 6日(土) 各回 10時~13時
募集人数	各回 10名
内 容	米粉シフォンケーキ、お団子 など、 おいしくできる米粉のお菓子
講 師	食育アドバイザー
参加費	1人 500円
持ってくる物	エプロン、三角巾、マスク
申込締切	1月 29日

内容は、時期によって素材が変更する場合があります。
講師は食育アドバイザー(元生活改良普及員など)、食育ティーチャー、
野菜ソムリエ、管理栄養士の方々です。

☆参加を希望される方は、申込書に必要事項をご記入の上、農業総合研修センターにFAXをするかお電話、またはホームページからメールでお申し込み下さい。
定員になり次第締め切ります。第2希望の日がある方はお知らせ下さい。



「いただきます」からはじめよう!
みやぎの健全な食生活

◇問合せ・申込先◇

県立農業大学校 農業総合研修センター
(担当: 甲斐)

〒884-0005 高鍋町大字持田573

TEL: 0983-23-7447

FAX: 0983-21-1744

ホームページ http://lupinus-p.jp/k_center/

県立農業大学校農業総合研修センター 所長 宛

FAX：0983-21-1744（担当 甲斐行き）

食育・地産地消講習会参加申込書

食育・地産地消講習会への参加を下記のとおり申込みます。

平成27年 月 日

（フリガナ） 氏 名			性別	男 ・ 女	
生年月日	S/H 年 月 日 （ 歳）				
住 所	〒 市・郡 町				
連 絡 先	TEL		FAX		
	E-mail				
一緒に参加 される方	氏 名（フリガナ）		性 別	年 齢（学年）	続柄など

◎参加希望講習会（希望される講習会に○と希望日をご記入下さい）

講習会		参加希望 （○）	第1希望日	第2希望日	備 考
農業 体験	ソバの農業体験 （種まき、収穫、 そば打ちの3回）		9月 6日 11月 21日 12月 日	12月 日	種まき 収 穫 そばうちの参加希望日
	カボチャ収穫体験		10月 日	10月 日	
食育 地産 地消 講習 会	①やさい料理		月 日	月 日	
	②魚とやさい料理		11月 日	11月 日	
	③ソーセージづくり		12月 日	12月 日	
	④ジビエ料理		1月 日	1月 日	
	⑤米粉SWEETS		1月 日	2月 日	